



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)  
детского сада № Б.Буратина  
Сергеева О.?  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 8                                               | Выход<br>г  | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |             |                 |              |                    |                                       |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом | 180         | 8,70            | 13,70        | 28,40              | 220,60                                | № 103              |
| Кофейный напиток с молоком                           | 180         | 3,00            | 2,50         | 15,50              | 95,60                                 | № 414              |
| Бутерброд с сыром (батон)                            | 30/5/10     | 4,40            | 6,70         | 14,60              | 141,60                                | №3                 |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>405</b>  | <b>16,10</b>    | <b>22,90</b> | <b>58,50</b>       | <b>457,80</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |             |                 |              |                    |                                       |                    |
| Сок яблочный                                         | 150         | 0,80            | 0,20         | 14,70              | 62,60                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>150</b>  | <b>0,80</b>     | <b>0,20</b>  | <b>14,70</b>       | <b>62,60</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |             |                 |              |                    |                                       |                    |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                    | 50          | 21,00           | 0,83         | 0,05               | 4,17                                  | ТТК № 5            |
| Суп из картофельный с бобовыми (горох)               | 180         | 4,00            | 3,80         | 11,70              | 97,00                                 | № 43               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 180         | 9,00            | 5,80         | 16,70              | 129,00                                | № 319              |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 180         | 0,00            | 0,00         | 14,00              | 55,80                                 | № 53               |
| Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,34            | 0,30         | 14,46              | 70,08                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                          | 30          | 1,88            | 0,30         | 12,40              | 59,40                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>650</b>  | <b>38,22</b>    | <b>11,03</b> | <b>69,31</b>       | <b>415,45</b>                         | -                  |
| <b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>               |             |                 |              |                    |                                       |                    |
| Суп молочный с крупой гречневой                      | 180         | 5,90            | 5,20         | 16,80              | 142,00                                | № 85a              |
| Чай с сахаром                                        | 180         | 0,10            | 0,00         | 14,30              | 57,00                                 | № 411              |
| Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,34            | 0,30         | 14,46              | 70,08                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>390</b>  | <b>8,34</b>     | <b>5,50</b>  | <b>45,56</b>       | <b>269,08</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 8 день:</b>                              | <b>1595</b> | <b>63,46</b>    | <b>39,63</b> | <b>188,07</b>      | <b>1204,93</b>                        | -                  |

Шеф-повар: